

**PARENTS**  
Vous avez des enfants  
à faire garder pour  
participer ?  
Appeler pour en discuter  
au 06 26 24 81 33

**PROGRAMME ÉVOLUTIF**

Une idée de dernière minute, une envie  
folle de partager encore?  
Proposer un atelier !  
Pour faire une  
proposition d'atelier,  
envoyez un mail à  
[vive@la-rab.net](mailto:vive@la-rab.net)



[WWW.LA-RAB.NET](http://WWW.LA-RAB.NET)

**PARENTS**  
Vous avez des enfants  
à faire garder pour  
participer ?  
Appeler pour en discuter  
au 06 26 24 81 33

**PROGRAMME ÉVOLUTIF**

Une idée de dernière minute, une envie  
folle de partager encore?  
Proposer un atelier !  
Pour faire une  
proposition d'atelier,  
envoyez un mail à  
[vive@la-rab.net](mailto:vive@la-rab.net)



[WWW.LA-RAB.NET](http://WWW.LA-RAB.NET)

Les rencontres science-fiction  
de la  
**RÉPUBLIQUE AUTONOME  
DU BOCAGE\***



**4<sup>E</sup> ÉDITION**

**DU LUNDI 27 JANVIER AU DIMANCHE 2 FÉVRIER**

**2025**

Exploration collective de futurs souhaitables au  
travers de différents ateliers thématiques au ton sérieux,  
grave, réaliste, mais aussi légers, utopistes, idéalistes !

Les rencontres science-fiction  
de la  
**RÉPUBLIQUE AUTONOME  
DU BOCAGE\***



**4<sup>E</sup> ÉDITION**

**DU LUNDI 27 JANVIER AU DIMANCHE 2 FÉVRIER**

**2025**

Exploration collective de futurs souhaitables au  
travers de différents ateliers thématiques au ton sérieux,  
grave, réaliste, mais aussi légers, utopistes, idéalistes !

## LUNDI 27 JANVIER

### Vive la pluie !

Le GIEC normand nous promet encore plus de pluie qu'en 2024. Comment bien vivre au temps de moissons éternelles ?

14h · Sous la serre d'El Capitan, Les Tourailles

### Atelier d'écriture RainPunk

Un atelier d'écriture pour explorer un futur où un climat perpétuellement pluvieux transforme nos modes de vie. Inspiré du Solarpunk, cet espace invite à expérimenter une nouvelle esthétique littéraire.

16h · Salon d'El Capitan, Les Tourailles



### Ouverture officielle

Venez vous hydrater pour célébrer l'ouverture de cette troisième édition avec une petite soupe au coin du feu.

18h30 · El Capitan, Les Tourailles

## MARDI 28 JANVIER

### Atelier surprise

Envie de proposer un atelier de dernière minute ? Ce créneau vous est ouvert.

> contactez-nous

### Suons du bois !

Couper du bois, chauffer les pierres, construire la hutte et s'y nicher, pour y suer en plein janvier.

de 10h à 22h · sur inscription

## MERCREDI 29 JANVIER

### Atelier nouveaux récits

Et si on s'amusait à jouer les prophètes et qu'on écrivait les bases d'une nouvelle religion basée sur le respect du vivant ?

10h · El Capitan, Les Tourailles  
> suivi d'un repas partagé

### Almanach des pratiques de survie bocagère

Une recette de votre grand-mère qui vivait en suisse normande ? Une légende sur la fontaine de votre village ? Contribuez à la création collective de cet almanach qui ressente les pratiques de subsistance autour du fleuve Orne et de ses affluents.

14h · Chez Vanes', Briouze

### La trilogie du losange : Delendus est Animus

Découvrez Françoise d'Eaubonne et sa trilogie mondialement connue à la travers le portrait dressé par son fils.

18h · Chez Vanes', Briouze

## JEUDI 30 JANVIER

### Radio bocage

Construction d'un transmetteur radio DIY.

9h30 · Les Fourmis Vertes, Landisacq

> inscription obligatoire

> suivi d'un repas partagé

### J'aime ma cafetière !

Rejoignez-nous pour une rencontre conviviale autour de l'économie de la réparation afin d'échanger sur les enjeux, les obstacles et les réussites d'un virage nécessaire.

14h30 · Les Fourmis Vertes, Landisacq

## VENREDI 31 JANVIER

### Cuisine et racines

Cuisiner ensemble des légumes hivernaux en papotant.

10h · La Frémondrière, Putanges-le-lac  
> places limitées, sur inscription

### Atelier collage

Il y aura des magazines, des ciseaux, de la colle et des personnes sympas avec qui papoter.

15h · Maison du parc, Sainte-Honorine-la-Guillaume

### Épluchage de patates

Papote en préparant des frites.

15h · Maison du parc, Sainte-Honorine-la-Guillaume

### Soirée Frites

La Maison du Parc sera ouverte pour la traditionnelle soirée Frite avec la Cuisine des frites aux poêles cuiseurs oxalys construits pendant la semaine.

19h · Maison du parc, Sainte-Honorine-la-Guillaume

### 3 jours pour fabriquer un ou des poêles cuiseur oxalys

Apprenons ensemble à fabriquer ce poêle démontable fabriqué à partir de bidons de récup qui pourra servir aux cantines collectives dans l'Orne. Partageons nos recettes et nos expériences de cantines collectives.

Aucun pré-requis nécessaire: la fabrication est simple et ne demande pas de compétences particulières.

de mercredi à vendredi

> réservation obligatoire auprès de Karine au 06 71 96 70 38

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

### Bocage 2104

80 ans d'initiatives sociales et écologiques pour stabiliser le climat.

9h30 · La Menuise, Bréel  
> suivi d'un repas partagé

### Communisme éthique

Avoir le choix parmi 64 shampoings et 42 lessives fait-il notre bonheur ? Et si on remettait le nécessaire en commun ?

15h · [K]rabo, Rabodanges

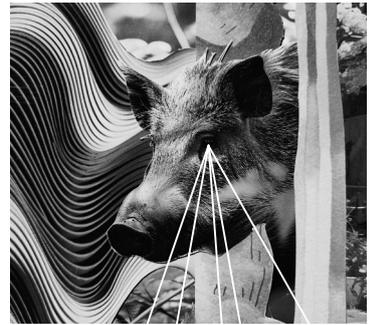
## DIMANCHE 2 FÉVRIER

### Dans les bottes d'un chasseur

La chasse, on peut avoir des idées dessus, mais en pratique, ça se passe comment ?

9h30 · départ El Capitan, Les Tourailles

> suivi d'un repas partagé



### Vers l'infini et la \*\*\*#5

Retours sur les rencontres, choix du nouveau nom des rencontres et perspectives pour les prochaines autour d'une petite tisane.

15h · El Capitan, Les Tourailles

## LUNDI 27 JANVIER

### Vive la pluie !

Le GIEC normand nous promet encore plus de pluie qu'en 2024. Comment bien vivre au temps de moissons éternelles ?

14h · Sous la serre d'El Capitan, Les Tourailles

### Atelier d'écriture RainPunk

Un atelier d'écriture pour explorer un futur où un climat perpétuellement pluvieux transforme nos modes de vie. Inspiré du Solarpunk, cet espace invite à expérimenter une nouvelle esthétique littéraire.

16h · Salon d'El Capitan, Les Tourailles



### Ouverture officielle

Venez vous hydrater pour célébrer l'ouverture de cette troisième édition avec une petite soupe au coin du feu.

18h30 · El Capitan, Les Tourailles

## MARDI 28 JANVIER

### Atelier surprise

Envie de proposer un atelier de dernière minute ? Ce créneau vous est ouvert.

> contactez-nous

### Suons du bois !

Couper du bois, chauffer les pierres, construire la hutte et s'y nicher, pour y suer en plein janvier.

de 10h à 22h · sur inscription

## MERCREDI 29 JANVIER

### Atelier nouveaux récits

Et si on s'amusait à jouer les prophètes et qu'on écrivait les bases d'une nouvelle religion basée sur le respect du vivant ?

10h · El Capitan, Les Tourailles  
> suivi d'un repas partagé

### Almanach des pratiques de survie bocagère

Une recette de votre grand-mère qui vivait en suisse normande ? Une légende sur la fontaine de votre village ? Contribuez à la création collective de cet almanach qui ressente les pratiques de subsistance autour du fleuve Orne et de ses affluents.

14h · Chez Vanes', Briouze

### La trilogie du losange : Delendus est Animus

Découvrez Françoise d'Eaubonne et sa trilogie mondialement connue à la travers le portrait dressé par son fils.

18h · Chez Vanes', Briouze

## JEUDI 30 JANVIER

### Radio bocage

Construction d'un transmetteur radio DIY.

9h30 · Les Fourmis Vertes, Landisacq

> inscription obligatoire

> suivi d'un repas partagé

### J'aime ma cafetière !

Rejoignez-nous pour une rencontre conviviale autour de l'économie de la réparation afin d'échanger sur les enjeux, les obstacles et les réussites d'un virage nécessaire.

14h30 · Les Fourmis Vertes, Landisacq

## VENREDI 31 JANVIER

### Cuisine et racines

Cuisiner ensemble des légumes hivernaux en papotant.

10h · La Frémondrière, Putanges-le-lac  
> places limitées, sur inscription

### Atelier collage

Il y aura des magazines, des ciseaux, de la colle et des personnes sympas avec qui papoter.

15h · Maison du parc, Sainte-Honorine-la-Guillaume

### Épluchage de patates

Papote en préparant des frites.

15h · Maison du parc, Sainte-Honorine-la-Guillaume

### Soirée Frites

La Maison du Parc sera ouverte pour la traditionnelle soirée Frite avec la Cuisine des frites aux poêles cuiseurs oxalys construits pendant la semaine.

19h · Maison du parc, Sainte-Honorine-la-Guillaume

### 3 jours pour fabriquer un ou des poêles cuiseur oxalys

Apprenons ensemble à fabriquer ce poêle démontable fabriqué à partir de bidons de récup qui pourra servir aux cantines collectives dans l'Orne. Partageons nos recettes et nos expériences de cantines collectives.

Aucun pré-requis nécessaire: la fabrication est simple et ne demande pas de compétences particulières.

de mercredi à vendredi

> réservation obligatoire auprès de Karine au 06 71 96 70 38

## SAMEDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER

### Bocage 2104

80 ans d'initiatives sociales et écologiques pour stabiliser le climat.

9h30 · La Menuise, Bréel  
> suivi d'un repas partagé

### Communisme éthique

Avoir le choix parmi 64 shampoings et 42 lessives fait-il notre bonheur ? Et si on remettait le nécessaire en commun ?

15h · [K]rabo, Rabodanges

## DIMANCHE 2 FÉVRIER

### Dans les bottes d'un chasseur

La chasse, on peut avoir des idées dessus, mais en pratique, ça se passe comment ?

9h30 · départ El Capitan, Les Tourailles

> suivi d'un repas partagé



### Vers l'infini et la \*\*\*#5

Retours sur les rencontres, choix du nouveau nom des rencontres et perspectives pour les prochaines autour d'une petite tisane.

15h · El Capitan, Les Tourailles